

2025年 4月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。
 ※18日(金)はひつじ組、ぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	23日(水)	25日(金)
献立名	ごはん ちりめんゆかり 肉じゃが ほうれん草のお浸し	きつねうどん さつまいもと大豆の甘辛炒め 人参のみそマヨサラダ	チキンカレー ブロッコリーの香りとえ チンゲン菜とえのきのスープ	ごはん 魚の塩焼き 豚汁	豚丼 豆腐と小松菜のみそ汁	ごはん だし巻き卵 ひじき豆 さつまいものみそ汁	パン 春野菜のポトフ マカロニサラダ フライドパン	豚肉の和風スパゲティ チンゲン菜の炒めもの もやしと豆苗のスープ	親子丼 かぼちゃのそぼろあんかけ 若竹汁	ごはん 豆腐の中華煮 もやしの中華サラダ ブロッコリー	ビーフライス わかめともやしのスープ	ごはん 魚のみそ焼き 白菜の塩昆布和え 麩とわかめのかきたま汁	ツナマトスパゲティ コールスロー レタスとえのきのスープ	ごはん 鶏の竜田揚げ スナッペンとうのおかか和え 大根と舞茸のみそ汁
材料名	米 ちりめんじゃこ ゆかり 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 こんにゃく 青ねぎ 油 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつおだし ほうれん草 えのき しょうゆ みりん	うどん 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 油 薄揚げ 砂糖 しょうゆ さつまいも 大豆水煮 酒 みりん 砂糖 しょうゆ 油 さつまいも 大豆水煮 酒 みりん 砂糖 しょうゆ 油 みりん 砂糖 しょうゆ 油 人参 もやし きゅうり ツナ みそ マヨドレ 砂糖	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース ローリエ 油 カレールー にんにく りんご ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖	米 魚(さけ) 塩 三度豆 ささみ 酒 塩 マヨドレ しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 大根 人参 青ねぎ 薄揚げ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお 豆腐 小松菜 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 ひじき 鶏肉 大豆水煮 こんにゃく 人参 干し椎茸 油 しょうゆ 砂糖 みりん 油 だしかつお みりん 砂糖 しょうゆ だしかつお さつまいも 玉ねぎ 薄揚げ わかめ 青ねぎ みそ だしかつお	小麦ロール スナッペンとう 鶏肉 キャベツ 人参 カリフラワー 玉ねぎ コンソメ 油 塩 こしょう ローリエ マカロニ ツナ きゅうり 人参 玉ねぎ マヨドレ 塩 こしょう レモン汁 かぼちゃ 塩 油	スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 だし昆布 刻みのり チンゲン菜 えのき コーン 人参 塩 こしょう しょうゆ 油 鶏肉 もやし 豆苗 人参 塩 こしょう コンソメ	米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 かぼちゃ 合挽肉 みりん 片栗粉 しょうゆ 砂糖 しょうが だしかつお 筍 わかめ 薄揚げ だしかつお 塩 しょうゆ 鶏肉 もやし 人参 塩 こしょう コンソメ	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 筍水煮 チンゲン菜 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 ほうれん草 だしかつお もやし ささみ しょうゆ 酢 砂糖 すりごま ごま油 ブロッコリー	米 魚(さわら) みそ みりん 砂糖 白菜 人参 塩昆布 しょうゆ ごま ごま油 もやし 鶏肉 えのき わかめ コンソメ 塩 こしょう お麩 わかめ 玉ねぎ えのき 三つ葉 鶏卵 しょうゆ 片栗粉 だしかつお	スパゲティ ツナ ベーコン 玉ねぎ しめじ トマト トマト水煮 ピーマン にんにく ケチャップ ワイン コンソメ 油 塩 こしょう 砂糖 キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう レタス えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう コンソメ	米 もち米 筍 薄揚げ しょうゆ 酒 塩 だしかつお 鶏肉 塩 しょうゆ 片栗粉 油 スナッペンとう 糸かつお しょうゆ みりん 豚肉 大根 舞茸 薄揚げ 人参 えのき 青ねぎ だしかつお みそ	
果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
おやつ	ぶどうゼリー	ツナマヨおにぎり	さつまいも蒸しパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	鮭おにぎり	みかんヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	昆布おにぎり	プリン
おやつ	レーズンスコーン	わかめと人参のおにぎり	焼きそばパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	バイクドポテト	焼きおにぎり	♪	りんごのケーキ	市販菓子	市販菓子	♪	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	23日(水)	25日(金)
おやつ	ぶどうゼリー	ツナマヨおにぎり	さつまいも蒸しパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	鮭おにぎり	みかんヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	昆布おにぎり	プリン
	ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン	米 ツナ マヨドレ しょうゆ	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 さつまいも				小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳	米 鮭 塩	ヨーグルト みかん缶詰 砂糖				米 塩昆布	鶏卵 豆乳 砂糖 バニラエッセンス
	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)	22日(火)	30日(水)	♪	24日(木)	26日(土)	28日(月)	♪	♪
	レーズンスコーン	わかめと人参のおにぎり	焼きそばパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	バイクドポテト	焼きおにぎり	♪	りんごのケーキ	市販菓子	市販菓子	♪	♪
	ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ 塩 酒	麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油				じゃがいも 塩 乾燥パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ	米 しょうゆ みりん 砂糖		ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター 牛乳 りんご レーズン				